



ΓΥΜΝΑΣΙΟ

Η ΔΞΙΑ
ΤΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΚΡΥΒΕΤΑΙ
ΣΤΙΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ
ΔΟΥΚΑ

Ως μέλος της οικογένειας Cognita, η σύνδεσή μας με περισσότερα από 100 σχολεία παγκοσμίως ανοίγει την πόρτα σε ποικίλες εμπειρίες, προωθώντας την ατομική ανάπτυξη, τη συνεργατική μάθηση και την παγκόσμια συνείδηση, δίνοντας την ευκαιρία σε κάθε μαθητή και εκπαιδευτικό να ανακαλύψει τα μοναδικά του ταλέντα. Και να αναπτυχθεί!



A COGNITA SCHOOL

«Αναπτύσσω Δημιουργική Σκέψη»

Στο **Γυμνάσιό** μας, τα παιδιά αναπτύσσονται γνωστικά, κοινωνικά και συναισθηματικά, με σκοπό να εξελιχθούν σε ολοκληρωμένες προσωπικότητες μέσα από ένα πρόγραμμα δημιουργικό, ευχάριστο, χρήσιμο και αποτελεσματικό, που ανταποκρίνεται στις ανάγκες της εφηβικής ηλικίας και βασίζεται σε Γνώσεις, Δεξιότητες και Αξίες.

Οι μαθητές μας:

- προσεγγίζουν σφαιρικά τη γνώση
- εξοικειώνονται με το νέο σύστημα αξιολόγησης
- κατανοούν την έννοια της διαθεματικότητας
- ευαισθητοποιούνται σε κοινωνικά, φιλανθρωπικά και περιβαλλοντικά θέματα
- εμπεδώνουν το σεβασμό σε ένα σύστημα κανόνων και αξιών
- γνωρίζουν καλύτερα τον εαυτό τους μέσα από τον επαγγελματικό προσανατολισμό
- προετοιμάζονται για τη συνέχιση της σχολικής τους πορείας στο Λύκειο ή το International Baccalaureate

Αποκτώ Γνώσεις μέσα από ένα Ενισχυμένο Πρόγραμμα

Στο Γυμνάσιο, προσφέρουμε ένα ενισχυμένο πρόγραμμα που περιλαμβάνει τα εξής:

Ενισχυμένα Αγγλικά

Τα Αγγλικά διδάσκονται με σκοπό την προετοιμασία των παιδιών για την κατάκτηση των πιστοποιήσεων γλωσσομάθειας CAMBRIDGE ESOL. Παράλληλα, στα Αγγλικά πραγματοποιούνται μαθήματα όπως η Μουσική, τα Digital Skills (Coding & Robotics), η Τεχνολογία, το STEM (Science-Technology-Engineering-Mathematics) και η Οικιακή Οικονομία.

Επίσης, στα Αγγλικά πραγματοποιούνται οι Ερευνητικές Εργασίες για την κατάκτηση της πιστοποίησης AQA.

Ενισχυμένα Γαλλικά ή Γερμανικά

Η δεύτερη ξένη γλώσσα – Γαλλικά ή Γερμανικά – διδάσκεται με σύστημα και οργάνωση για την κατάκτηση των πιστοποιήσεων γλωσσομάθειας από το Γαλλικό Ινστιτούτο, το Ινστιτούτο Γκάιτε και το Αυστριακό Ινστιτούτο.

Διαθεματικές Εργασίες

Η Διαθεματικότητα αποτελεί βασική μεθοδολογία που εστιάζει στα σχέδια εργασίας (projects) και χαρακτηρίζει τον τρόπο με τον οποίο υλοποιούμε πολλές μαθησιακές μας πρακτικές σε καθημερινή βάση. Στο Γυμνάσιο, οι διαθεματικές εργασίες περιλαμβάνουν ανάλογη θεματική και πραγματοποιούνται στο πλαίσιο του βασικού μας προγράμματος.

Digital Skills (Coding & Robotics)

Επειδή οι Ψηφιακές Δεξιότητες (Digital Skills) θεωρούνται σήμερα εξίσου απαραίτητες με τη γραφή και την ανάγνωση, έχουμε εντάξει σε όλες τις τάξεις του Γυμνασίου μας μαθήματα Κώδικα και Ρομποτικής με βασικές έννοιες εντολών και αλγορίθμων.



Μεθοδολογία Μελέτης

Με τη Μεθοδολογία Μελέτης καλλιεργούνται όλες οι δεξιότητες που είναι αναγκαίες για τη μεθοδική εργασία των μαθητών με στόχο την επίτευξη των μέγιστων δυνατών αποτελεσμάτων στο λιγότερο δυνατό χρόνο. Διδάσκονται τεχνικές που βοηθούν τα παιδιά να οργανώνουν το χώρο μελέτης, να διαχειρίζονται το χρόνο τους, να τηρούν σημειώσεις, να αυτο-οργανώνονται και να προετοιμάζονται για τις εξετάσεις.

Ενισχυμένη Φυσική Αγωγή

Το ενισχυμένο πρόγραμμα Φυσικής Αγωγής έχει σαν σκοπό την αύξηση της φυσικής δραστηριότητας μέσα και έξω από το σχολείο, τη βελτίωση της φυσικής κατάστασης, καθώς και την αύξηση των γνώσεων που σχετίζονται με την προσωπική υγεία, τη διατροφή και την άσκηση.

Οι στόχοι του προγράμματος επιτυγχάνονται μέσα από τη διδασκαλία ομαδικών (ποδόσφαιρο, μπάσκετ, χάντμπολ, βόλεϊ) και ατομικών αθλημάτων (ενόργανη και ρυθμική γυμναστική, στίβο και χορό). Επίσης, ανάλογα με το ταλέντο τους, οι μαθητές μας προετοιμάζονται και συμμετέχουν σε Πανελλήνια Σχολικά Πρωταθλήματα, στις Αθλητικές Συναντήσεις Ιδιωτικών Σχολείων (Α.Σ.Ι.Σ.) και διοργανώνουν, με την καθοδήγηση των καθηγητών τους, Εσωτερικά Πρωταθλήματα σε όλα τα σπορ.

«Εν Σώματι»

Οι δράσεις του προγράμματος «Εν Σώματι» -με τον συντονισμό του Τμήματος Φυσικής Αγωγής- εστιάζουν σε θέματα υγείας, ευεξίας και σωστής διατροφής ενώ παράλληλα, διαμορφώνουν μια κουλτούρα δραστήριου τρόπου ζωής προωθώντας τη φυσική δραστηριότητα, την άσκηση και τον αθλητισμό εντός και εκτός σχολείου.

Στο πλαίσιο αυτό υλοποιείται από τους καθηγητές φυσικής αγωγής το πρόγραμμα Αγωγής Υγείας «Δεν Καπνίζω, Γυμνάζομαι» στην Α' Γυμνασίου που ευαισθητοποιεί με βιωματικό τρόπο τους μαθητές σε ένα σοβαρό πρόβλημα της εποχής – το κάπνισμα.

«Ωρες Κινηματογράφου»

Τα παιδιά έρχονται σε επαφή με την Τέχνη του Κινηματογράφου και τα μηνύματα που μπορεί να μεταδώσει, μέσα από την προβολή ταινιών με θεματική ανάλογη με τα ενδιαφέροντα και τις ανησυχίες της ηλικίας τους.

Προσαρμόζομαι ομαλά στην Α' Γυμνασίου

Η νέα σχολική πραγματικότητα που πρέπει να βιώσουν οι μαθητές στην Α' Γυμνασίου, προϋποθέτει καλά οργανωμένες δράσεις για ομαλή προσαρμογή. Μέσα σε μία οικογενειακή σχολική ατμόσφαιρα, τα παιδιά εξοικειώνονται με το νέο τους περιβάλλον με τη βοήθεια των καθηγητών τους αλλά κυρίως, των μεγαλύτερων συμμαθητών τους που αναλαμβάνουν ενεργό ρόλο και βρίσκονται διαρκώς στο πλευρό τους μέχρι να αποκτήσουν αυτοπεποίθηση και αυτονομία.

Αναπτύσσω Δεξιότητες & Αποκτώ Πιστοποιήσεις

Με το πρόγραμμα που εφαρμόζουμε, ενισχύουμε τις ικανότητες του 21ου αιώνα, όπως την κριτική και ανακαλυπτική ικανότητα, τη δημιουργική σκέψη, την ομαδικότητα, την αξιοποίηση της τεχνολογίας, την επικοινωνία, την ανάληψη πρωτοβουλιών, την ενσυναίσθηση και το σεβασμό στη διαφορετικότητα.

Διπλώματα & Πιστοποιήσεις Γλωσσομάθειας

Στις Ξένες Γλώσσες, οι μαθητές μας χωρίζονται σε Επίπεδα Ικανότητας, δηλαδή σε ομοιογενείς ομάδες, προκειμένου να οργανώνεται σωστά η προετοιμασία τους για την κατάκτηση των διπλωμάτων με βάση συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα και πρόγραμμα.

Το Σχολείο μας παρέχει όλες τις Πιστοποιήσεις σε Αγγλικά, Γαλλικά και Γερμανικά, σύμφωνα με τους προσωπικούς ρυθμούς του κάθε παιδιού και χωρίς φροντιστήριο. Είναι πιστοποιημένο εξεταστικό κέντρο του Cambridge ESOL και του Γαλλικού Ινστιτούτου Ελλάδος (Institut Français de Grèce) ενώ παράλληλα, συνεργάζεται με το Ινστιτούτο Γκαίτε (Goethe Institut) και το Österreichisches Institut.

Πριν τις επίσημες εξετάσεις, πραγματοποιείται Προσομοίωση Εξετάσεων (Mock Test), προκειμένου οι μαθητές μας να δοκιμάσουν τις δυνάμεις τους σε πραγματικές συνθήκες και να διαχειριστούν με αποτελεσματικότητα το άγχος τους.

Project-Based Learning (PBL)

Το Project-Based Learning - η βασισμένη στην εκπόνηση διαθεματικών & ερευνητικών εργασιών μάθηση - αποτελεί ένα σύγχρονο μαθητοκεντρικό εκπαιδευτικό μοντέλο για την απόκτηση ακαδημαϊκών γνώσεων και δεξιοτήτων, μέσα από την ενεργό συμμετοχή σε προσεκτικά σχεδιασμένες ερευνητικές δραστηριότητες γύρω από αυθεντικά προβλήματα.

Δεξιότητες Παρουσίασης (Presentation Skills)

Για την παρουσίαση των διαθεματικών και ερευνητικών εργασιών και μέσα από ειδικές τεχνικές, οι μαθητές στο Γυμνάσιο εξελίσσουν τις Δεξιότητες Παρουσίασης (Presentation Skills), με σκοπό τη σωστή διαχείριση της γνώσης, την καλλιέργεια κριτικής σκέψης, την επικοινωνία στη μητρική και ξένη γλώσσα, τη μαθηματική σκέψη κλπ.

Εκπαιδευτικό Μοντέλο 1:1 - Ένας Υπολογιστής ανά Μαθητή (1:1 Computing)

Μέσα από το «Εκπαιδευτικό Μοντέλο 1:1», διαμορφώνουμε ένα εκπαιδευτικό περιβάλλον δημιουργικό, ευχάριστο, χρήσιμο και αποτελεσματικό. Εκτός από τα βιβλία και το δικό μας υποστηρικτικό υλικό, ο Μαθητικός Υπολογιστής αποτελεί επικουρικό εργαλείο της εκπαιδευτικής διαδικασίας που αξιοποιείται στην τάξη αλλά και στο σπίτι, με εποικοδομητικές μαθησιακές δραστηριότητες.



Πιστοποιήσεις Δεξιοτήτων

Οι Πιστοποιήσεις Δεξιοτήτων εμπλουτίζουν το βιογραφικό του κάθε μαθητή, έτσι ώστε να διεκδικήσει με αξιώσεις μία θέση σε αναγνωρισμένα πανεπιστημιακά ιδρύματα παγκοσμίως.

Foundation Project Qualifications από την Assessment & Qualifications Alliance (AQA)

Πρόκειται για πιστοποίηση για την υλοποίηση διαθεματικής και ερευνητικής εργασίας σύμφωνα με συγκεκριμένες προδιαγραφές που προσφέρεται από τον παγκόσμια αναγνωρισμένο βρετανικό οργανισμό Assessment & Qualifications Alliance (AQA) και ειδικότερα, από το πρόγραμμα Foundation Project Qualifications που προτείνει.

Πιστοποιήσεις Πληροφορικής

Οι μαθητές έχουν τη δυνατότητα απόκτησης διεθνούς κύρους πιστοποιήσεων MOS καθώς και πιστοποιήσεων MOS σε επίπεδο Expert. Επιπλέον υπάρχει η δυνατότητα απόκτησης εξειδικευμένων πιστοποιήσεων Certiport.

Associated Board of Royal School of Music

Πρόκειται για πιστοποίηση από αναγνωρισμένο βρετανικό φορέα πιστοποίησης μουσικών σπουδών σε διάφορα επίπεδα.

Το Portfolio μου – η δύναμή μου

Το Γυμνάσιο προσφέρει σε κάθε παιδί τη δυνατότητα να συμμετέχει σε πλούσιες δράσεις και διαγωνισμούς – ελληνικούς ή διεθνείς – και να αποκτήσει πιστοποιήσεις από παγκοσμίως αναγνωρισμένους φορείς. Με τον τρόπο αυτό, διαμορφώνει ένα δυνατό «Portfolio» στο οποίο παρουσιάζονται συγκεντρωμένες οι δεξιότητες, τα ταλέντα και οι κλίσεις του. Μέχρι να ολοκληρώσει τη φοίτησή του στο σχολείο, το Portfolio του εμπλουτίζεται διαρκώς και αποτελεί σημαντικό σημείο αναφοράς για την μετέπειτα πορεία του στην Τριτοβάθμια Εκπαίδευση.

Διαμορφώνω την προσωπικότητά μου

Η διαμόρφωση μιας ολοκληρωμένης προσωπικότητας Παγκόσμιου Πολίτη με Ελληνική Ταυτότητα αποτελεί βασική μας επιδίωξη. Με τα ειδικά προγράμματα που εφαρμόζουμε, βοηθάμε τους μαθητές μας να ανακαλύψουν τον εαυτό τους, να αποκτήσουν ευαίσθησες Ενεργού Πολίτη και Life Skills.

Πρόγραμμα «Στάση Ζωής»

Το πρόγραμμα κοινωνικής και συναισθηματικής ανάπτυξης «Στάση Ζωής» υλοποιείται σε όλες τις βαθμίδες του σχολείου μας. Ειδικά στο Γυμνάσιο, ευαισθητοποιούμε τα παιδιά στις Αξίες της κοινωνίας μέσα από οργανωμένες βιωματικές δράσεις, στους παρακάτω άξονες:

- Ανάπτυξη Κοινωνικών & Συναισθηματικών Δεξιοτήτων
- Οικολογική Συνείδηση – Περιβάλλον
- Πολιτισμός
- Εθελοντισμός & Κοινωνική Προσφορά
- Ασφαλής Χρήση της Τεχνολογίας
- Ανθρώπινα Δικαιώματα



Επαγγελματικός Προσανατολισμός

Το Συμβουλευτικό Τμήμα Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Σ.Τ.Ε.Π.) ακολουθεί τις σύγχρονες αντιλήψεις σε θέματα διαχείρισης σταδιοδρομίας και είναι στελεχωμένο από εξειδικευμένες συμβούλους- ψυχολόγους. Στη Γ' Γυμνασίου ξεκινά η ευαισθητοποίηση και ο προβληματισμός των παιδιών σε βασικούς τομείς και άξονες, όπως στοιχεία προσωπικότητας, δεξιότητες και αξίες, ενδιαφέροντα, πληροφόρηση και ενημέρωση. Μέσα από βιωματικές ασκήσεις, συμβουλευτική και ομάδες εκπαιδευτικής πληροφόρησης, επιδιώκεται η καλύτερη στήριξη και ανάπτυξη ενός αρχικού σχεδιασμού σταδιοδρομίας.

Αισθάνομαι Μοναδικός

Για εμάς, κάθε παιδί είναι μοναδικό... και το στηρίζουμε με ειδικά προγράμματα, όχι μόνο σε θέματα γνωστικά και ακαδημαϊκά, αλλά κυρίως σε ό,τι αφορά την κοινωνική και συναισθηματική του ανάπτυξη που είναι τόσο σημαντική στην εφηβεία.

Μέντορας

Το κάθε παιδί, όσο φοιτά στο Γυμνάσιο, αλλά και αργότερα, στο Λύκειο, έχει στο πλευρό του έναν Καθηγητή-Μέντορα. Ο Μέντορας προσεγγίζει τον κάθε μαθητή με σεβασμό στην ατομικότητά του. Πραγματοποιεί προσωπικές συναντήσεις μαζί του και με τους γονείς του, συμβουλεύει, εμπυχώνει, καθοδηγεί τον μαθητή με βάση τους ακαδημαϊκούς και κοινωνικο-συναισθηματικούς του στόχους και σχεδιάζει μαζί του την υλοποίησή τους.

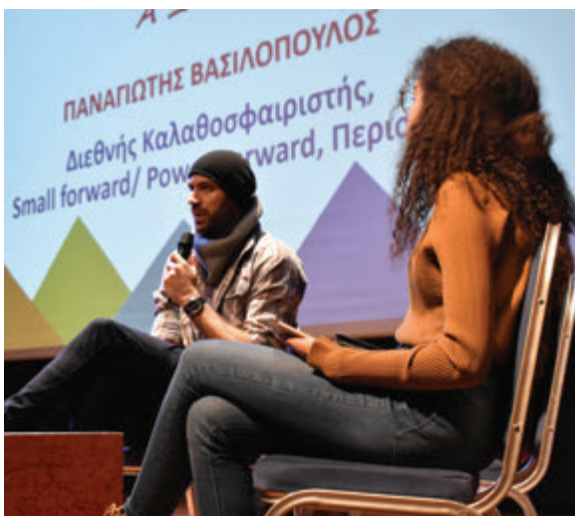
Καθηγητής Σύμβουλος

Ο θεσμός του Καθηγητή Σύμβουλου λειτουργεί σε κάθε τμήμα Γυμνασίου με σκοπό την καθοδήγηση, τη λήψη αποφάσεων και πρωτοβουλιών από τους μαθητές για συλλογικές δράσεις, την επίλυση προβλημάτων μέσα στην τάξη, τη σχέση των μαθητών μεταξύ τους κλπ.



Ψυχολόγος

Η υποστήριξη των παιδιών γνωστικά και ψυχοσυναισθηματικά αποτελεί βασικό μας στόχο. Έτσι λοιπόν, σημαντικός είναι και ο ρόλος της Ψυχολόγου για την καλύτερη αντιμετώπιση των δυσκολιών που εμφανίζουν σε μια τόσο ευαίσθητη περίοδο της ζωής τους, όπως είναι η εφηβεία.



Συνεργασία Σχολείου & Οικογένειας

Μέσα από ψηφιακές πλατφόρμες, οι γονείς ενημερώνονται για ποικίλα θέματα που αφορούν στη σχολική καθημερινότητα και παράλληλα, κανονίζουν τις συναντήσεις τους με τους εκπαιδευτικούς κατά τις οποίες ενημερώνονται για την ακαδημαϊκή πορεία του παιδιού τους.

Συμμετέχω σε Απογευματινά Προγράμματα & Ομάδες



Από το τέλος του βασικού μας προγράμματος και μέχρι τις 16:30, πραγματοποιούνται ποικίλες απογευματινές δραστηριότητες που περιλαμβάνουν χάντμπολ, βόλει, μπάσκετ, καράτε, 5Χ5, κολύμβηση, ρυθμική, γενική γυμναστική κλπ. από τον Αθλητικό Σύλλογο Εκπαιδευτηρίων Δούκα (Α.Σ.Ε.Δ.), μουσική (εκμάθηση μουσικού οργάνου, μοντέρνο τραγούδι, μουσική τεχνολογία & παραγωγή), σκίτσο και σχέδιο μέσω sketchbook κλπ.

Ομάδες στο πλαίσιο των Απογευματινών μας Προγραμμάτων (δωρεάν παροχή)

Doukas Math Club: Μαθηματικά για παιδιά με ταλέντο που προετοιμάζονται για τους διαγωνισμούς Kangaroo, της Ελληνικής Μαθηματικής Εταιρείας και του American Mathematics Competitions - AMC (Mathematical Association of America).

Doukas Model United Nations Team: Προετοιμασία για συμμετοχή στη διοργάνωση Model United Nations που αποτελεί προσομοίωση των συνεδριάσεων των Ηνωμένων Εθνών με εξάσκηση στο δημόσιο διάλογο, τη διαβούλευση και την κριτική σκέψη.

Ομάδα Κοινωνικής Καινοτομίας – Doukas Ecomobility Team: Προετοιμασία για συμμετοχή στην Εκστρατεία Ecomobility του Οργανισμού ECOCITY και ευαισθητοποίηση σε θέματα οικολογικής μετακίνησης με ιδέες και λύσεις για τα προβλήματα των πόλεων. Η ομάδα μας διακρίνεται κάθε χρόνο

στη διοργάνωση.

Ομάδα Προγραμματισμού: Εκμάθηση κώδικα και σύγχρονων γλωσσών προγραμματισμού και προετοιμασία για τον Πανελλήνιο Διαγωνισμό Πληροφορικής από εξειδικευμένους συνεργάτες του Σχολείου.

Ομάδα Ρομποτικής: Προετοιμασία και συμμετοχή με αξιώσεις στον Πανελλήνιο Διαγωνισμό Εκπαιδευτικής Ρομποτικής που διοργανώνεται από τον WRO Hellas.

Καλλιτεχνική Ομάδα: Σύγχρονες τεχνικές, graffiti, special video effects, φωτογραφία κλπ.

Θεατρική Ομάδα: Δημιουργικότητα, φαντασία, καλλιτεχνική έκφραση μέσα από αυτοσχεδιασμούς και μελέτη θεατρικών κειμένων, παράλληλα με το ανέβασμα θεατρικής παράστασης.

Ομάδα Εικονικής Επιχειρηματικότητας Νέων: Προετοιμασία και συμμετοχή στον Διαγωνισμό «Καλύτερη Μαθητική Εικονική Επιχείρηση» του «Σωματείου Επιχειρηματικότητας Νέων / Junior Achievement Greece»..

Ομάδα Ρητορικής: Ανάπτυξη δεξιοτήτων δημόσιου διαλόγου και επιχειρηματολογίας με διδασκαλία κατάλληλων τεχνικών και συμμετοχή σε πανελλήνιους διαγωνισμούς με πολλές διακρίσεις και νίκες.

Ομάδα Φυσικών Επιστημών: Ανάπτυξη της κριτικής σκέψης σε θέματα της καθημερινής ζωής και ευαισθητοποίηση των μαθητών μας σε θέματα αειφόρου ανάπτυξης με συμμετοχή σε πανελλήνιους διαγωνισμούς.

Ομάδας «Εφημερίδας»: Βελτίωση των γραμματικών και συντακτικών δεξιοτήτων των μαθητών, ανάπτυξη της ικανότητας των μαθητών να συνεργάζονται και να επικοινωνούν μεταξύ τους και ενίσχυση της ικανότητας των μαθητών να αναλαμβάνουν πρωτοβουλίες και να οργανώνουν εκδηλώσεις.

Ομάδας Στατιστικής: Ανάπτυξη της κριτικής σκέψης, της επιχειρηματολογίας και της δημιουργικότητας των μαθητών με διδασκαλία στατιστικής και συμμετοχή σε διαγωνισμούς.



ΣΤΑΣΗ ΖΩΗΣ

DOUKAS

DOUKAS
RUNNING TEAM

DOUKAS
RUNNING TEAM

ΤΟ ΑΓΙΟ ΜΥΣΤΗΡΙΟ
ΔΟΥΚΑ

ΣΤΑΣΗ ΖΩΗΣ

RUSSELL
ITALY

RACE FOR THE CURE
29124

RACE FOR THE CURE
20130

RACE FOR THE CURE
29117, 2019

RACE FOR THE CURE
29121



Our Social

facebook.com/DoukaSchool

instagram.com/doukas_school

youtube.com/user/doukaschool

Μεσογείων 151,

Μαρούσι 151 26, Αθήνα

Τηλ.: 210 61 86 000

www.doukas.edu.gr

info@doukas.gr