



ΔΗΜΟΤΙΚΟ

Η ΑΞΙΑ
ΤΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΚΡΥΒΕΤΑΙ
ΣΤΙΣ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΗΡΙΑ

ΔΟΥΚΑ

Ως μέλος της οικογένειας Cognita, η σύνδεσή μας με περισσότερα από 100 σχολεία παγκοσμίως ανοίγει την πόρτα σε ποικίλες εμπειρίες, προωθώντας την ατομική ανάπτυξη, τη συνεργατική μάθηση και την παγκόσμια συνείδηση, δίνοντας την ευκαιρία σε κάθε μαθητή και εκπαιδευτικό να ανακαλύψει τα μοναδικά του ταλέντα. Και να αναπτυχθεί!



A COGNITA SCHOOL

Το βασικό μας πρόγραμμα

Το εκπαιδευτικό μας **πρόγραμμα** στο Δημοτικό βασίζεται στο **πρόγραμμα** του Υπουργείου Παιδείας αλλά και στον δικό μας Καταστατικό Μαθησιακό Χάρτη, ο οποίος αποτελεί τον κεντρικό άξονα του εκπαιδευτικού μας σχεδιασμού. Ο Χάρτης αυτός εξασφαλίζει και διασφαλίζει την αδιάκοπη ροή της γνώσης, αποτελεί συνολική χαρτογράφηση του διδακτικού μας έργου, προσδιορίζει τους παιδαγωγικούς στόχους και τη διδακτική μας μεθοδολογία.

Στο πρόγραμμά μας περιλαμβάνονται μαθήματα και ποικίλες δραστηριότητες με στόχο την παροχή γνώσεων, την ανάπτυξη δεξιοτήτων και την καλλιέργεια αξιών μέσα από καινοτόμες μεθοδολογίες που καθιστούν το σχολείο **δημιουργικό, ευχάριστο, χρήσιμο** και **αποτελεσματικό**.

Το διδακτικό μας πρόγραμμα περιλαμβάνει τα εξής ανά τάξη:



Α΄ & Β΄ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΑ - ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ

ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ - ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ

ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ - ΔΙΑΘΕΜΑΤΙΚΕΣ
ΕΡΓΑΣΙΕΣ

ENGLISH

ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ/ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ

ΜΕΛΕΤΗ/ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ

ΕΙΚΑΣΤΙΚΑ

MUSIC - MUSIC & THEATRE STUDIES

DIGITAL SKILLS CODING & ROBOTICS

ΟΜΙΛΟΙ/ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

ΨΥΧΟΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ/ΕΝΙΣΧΥΤΙΚΗ
ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ

ΠΑΡΑΘΥΡΟ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

ΣΤΑΣΗ ΖΩΗΣ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ



Γ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΑ - ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ
ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ - ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ
ΙΣΤΟΡΙΑ
ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΑ
ENGLISH
FRANÇAIS/ DEUTSCH
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ/ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ
DIGITAL SKILLS CODING & ROBOTICS
ARTS & CRAFTS
ΜΟΥΣΙΚΗ
ΟΜΙΛΟΙ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ
ΣΤΑΣΗ ΖΩΗΣ / ΨΥΧΟΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ
ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ - ΔΙΑΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Δ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΑ / ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ
ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ / ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ
ΙΣΤΟΡΙΑ
ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΑ
ENGLISH
FRANÇAIS/ DEUTSCH
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ
ΔΙΑΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ / DIGITAL SKILLS
ARTS & CRAFTS
ΜΟΥΣΙΚΗ
ΟΜΙΛΟΙ/ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ
ΣΤΑΣΗ ΖΩΗΣ/ΨΥΧΟΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ
ΜΕΛΕΤΗ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ / ΓΕΩΓΡΑΦΙΑ
ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Ε' & ΣΤ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΜΑΘΗΜΑΤΑ	
ΕΛΛΗΝΙΚΑ / ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ	ARTS & CRAFTS
ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ / ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΜΕΛΕΤΗΣ	ΜΟΥΣΙΚΗ
ΙΣΤΟΡΙΑ	ΟΜΙΛΟΙ / ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ
ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΑ / ΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ	ΣΤΑΣΗ ΖΩΗΣ / ΨΥΧΟΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ
ENGLISH	ΦΥΣΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ
FRANÇAIS / DEUTSCH	ΓΕΩΓΡΑΦΙΑ
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΑΓΩΓΗ
ΔΙΑΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ / DIGITAL SKILLS	

Γλώσσα & Μαθηματικά

Στη Γλώσσα και τα Μαθηματικά εφαρμόζουμε μεθοδευμένες διαδικασίες που διασφαλίζουν τη σωστή διδασκαλία και οργάνωσή τους με βάση αναλυτικά σχέδια μαθήματος. Χρησιμοποιούμε εσωτερικές μας εκδόσεις - τεύχη δικού μας σχεδιασμού και υλοποίησης - για τη Γραμματική, την Ορθογραφία, την Παραγωγή λόγου και τα Μαθηματικά, ενώ παράλληλα, τα μαθήματα γίνονται ευχάριστα χάρη στη χρήση πλούσιων ψηφιακών μέσων και εργαλείων.

Ενισχυτική διδασκαλία σε Ελληνικά και Μαθηματικά - Α' & Β' Δημοτικού

Εντάσσουμε στο ωρολόγιό μας υποχρεωτικό πρόγραμμα την ενισχυτική διδασκαλία στα Ελληνικά και τα Μαθηματικά, για όλα τα παιδιά μας, με ασκήσεις που συμπυκνώνουν την προσληφθείσα νέα γνώση και βοηθούν στην πιο γρήγορη και αβίαστη αφομοίωσή της.

Λογοτεχνία

Ενισχύουμε το μάθημα της Λογοτεχνίας με επεξεργασία λογοτεχνικών βιβλίων μέσα στο ωρολόγιό μας πρόγραμμα, δράσεις σε συνεργασία με τη Βιβλιοθηκονόμο μας, ομιλίες από συγγραφείς, επιλογή βιβλίων για διάβασμα στις διακοπές και κατά τη διάρκεια της χρονιάς.



Ενισχυμένα Αγγλικά

Τα Αγγλικά διδάσκονται καθημερινά με στόχο την απόκτηση δεξιοτήτων στην προφορική και γραπτή έκφραση μέσα από ευχάριστες βιωματικές δραστηριότητες και projects.

Με βάση το πρόγραμμα Content & Language Integrated Learning – CLIL, τα Αγγλικά ως ξένη γλώσσα, διδάσκονται καθημερινά σε όλες τις τάξεις του Δημοτικού. Παράλληλα, πραγματοποιούνται στα Αγγλικά τα εξής μαθήματα:

- Α' & Β' Δημοτικού: Music, Music and Theatre Studies και Digital Skills (Coding – Robotics)
- Γ' Δημοτικού: Arts & Crafts και Digital Skills (Coding – Robotics)
- Δ', Ε' & ΣΤ' Δημοτικού: Arts & Crafts



Χωρισμός σε επίπεδα ικανότητας

Από τη Γ' Δημοτικού, το μάθημα πραγματοποιείται σε επίπεδα ικανότητας όπου τα παιδιά εντάσσονται σε ομοιογενείς ομάδες με κοινούς ρυθμούς μάθησης, έτσι ώστε να ανταποκρίνονται με άνεση στους στόχους του κάθε επιπέδου, να μη βιώνουν την αποτυχία και να μη χάνουν το ενδιαφέρον τους για το μάθημα.

Native Speakers

Από την Α' έως την ΣΤ' Δημοτικού, όσα παιδιά έχουν τα Αγγλικά ως μητρική τους γλώσσα, μεγάλωσαν ή φοίτησαν σε αγγλόφωνο περιβάλλον, μπορούν να ενταχθούν στο Τμήμα Native Speakers ώστε να παρακολουθούν το μάθημα των Αγγλικών μέσα από κατάλληλα σχεδιασμένο εκπαιδευτικό υλικό προσαρμοσμένο στις δικές τους ανάγκες.



Δεύτερη ξένη γλώσσα – Γαλλικά ή Γερμανικά

Η Δεύτερη Ξένη Γλώσσα – Γαλλικά ή Γερμανικά – ξεκινά στη Γ' Δημοτικού. Από τη Δ' Δημοτικού, το μάθημα πραγματοποιείται σε επίπεδα ικανότητας με βάση τα αποτελέσματα των placement tests.

Πιστοποιήσεις στις Ξένες Γλώσσες

Οι μαθητές μας μπορούν να λάβουν πιστοποίηση στις Ξένες Γλώσσες από την ΣΤ' Δημοτικού (Γαλλικά-Γερμανικά), ανάλογα με το επίπεδο ικανότητάς τους και να συνεχίσουν στο Γυμνάσιο με την κατάκτηση όλων των διπλωμάτων γλωσσομάθειας (Αγγλικά-Γαλλικά-Γερμανικά), χωρίς ιδιαίτερα μαθήματα.

Οι εξετάσεις πραγματοποιούνται στο σχολείο (εξουσιοδοτημένο εξεταστικό κέντρο στα Αγγλικά και τα Γαλλικά).

Digital Skills (Coding – Robotics)

Η υπολογιστική σκέψη, οι ψηφιακές δεξιότητες, ο προγραμματισμός, η ρομποτική και η Τεχνητή Νοημοσύνη αποτελούν βασικά εφόδια γνώσεων και δεξιοτήτων της πληροφορικής, που καλλιεργούνται σε όλες τις τάξεις του Δημοτικού, με πλήρη ενσωμάτωση στο Αναλυτικό πρόγραμμα.

Μεθοδολογία Μελέτης

Η Μεθοδολογία Μελέτης αποβλέπει στην κατανόηση των βασικών εννοιών του μαθήματος στην τάξη και στην ανάπτυξη βασικών δεξιοτήτων και συνηθειών μελέτης στο σχολείο και στο σπίτι. Η Μεθοδολογία Μελέτης επιδιώκει το να «Μαθαίνω πώς να μαθαίνω» και στοχεύει στην εκπαίδευση των μαθητών σε θέματα οργάνωσης με τελικό στόχο την αυτορρύθμιση. Τα παιδιά εφαρμόζουν τεχνικές για την κατανόηση και σύνταξη κειμένων, την επίλυση προβλημάτων, την οργάνωση του χώρου και του χρόνου τους και την προσέγγιση των θεωρητικών μαθημάτων, με σκοπό την αποτελεσματικότερη οργάνωση και μελέτη. Το πρόγραμμα έχει διαφορετική στοχοθεσία ανά τάξη.

Μελέτη για Α' & Β' Δημοτικού

Η προετοιμασία για τα μαθήματα της επόμενης ημέρας εντάσσεται στο βασικό εκπαιδευτικό μας πρόγραμμα. Έτσι, οι μικροί μας μαθητές μαθαίνουν μεθόδους ορθής μελέτης και επιστρέφουν στο σπίτι έχοντας ολοκληρώσει μεγάλο μέρος των εργασιών τους στο σχολείο.

Μεθοδολογίες

Ο τρόπος που διδάσκουμε έχει αλλάξει πλέον από την παραδοσιακή δασκαλοκεντρική διδασκαλία σε μια πιο μαθητοκεντρική προσέγγιση. Μέσα από νέες μεθοδολογίες, ενισχύουμε τις ικανότητες του 21ου αιώνα, την κριτική και ανακαλυπτική ικανότητα, τη δημιουργική σκέψη, την ομαδικότητα, την αξιοποίηση της τεχνολογίας, την ανάληψη πρωτοβουλιών, την ενσυναίσθηση, κλπ.

Διαθεματικότητα

Η Διαθεματικότητα αποτελεί μία σύγχρονη μεθοδολογία μέσω σχεδίων εργασίας (projects) που εντάσσονται στο εβδομαδιαίο αναλυτικό μας πρόγραμμα με θεματική κατάλληλη για την κάθε ηλικιακή ζώνη. Δε διδάσκουμε πια κατακερματισμένες γνώσεις χωρισμένες σε επιμέρους επιστημονικούς κλάδους, αλλά συνδυάζουμε τα γνωστικά πεδία που σχετίζονται με το θέμα του project μας. Με τον τρόπο αυτόν, οι μαθητές επεξεργάζονται ολιστικά ένα θέμα, καθώς οι επιστήμες βρίσκονται σε σχέση αλληλεπίδρασης και κατατείνουν στην εμβάθυνση της μαθησιακής εμπειρίας.

Project-Based Learning (PBL)

Το Project-Based Learning είναι μια μεθοδολογία που βασίζεται στην υλοποίηση projects (σχεδίων εργασίας) και συνδέεται άμεσα με τη Διαθεματικότητα. Οι εργασίες είναι ανοιχτές, πιο περιεκτικές, λιγότερο στερεότυπες και εντάσσονται σε πραγματικές περιστάσεις και σχέδια δράσης. Συχνά, παρουσιάζονται στο θέατρο του Σχολείου σε μορφή «ανοιχτού μαθήματος» με τη συμμετοχή μαθητών, γονέων και εκπαιδευτικών.



Τεχνικές Παρουσίασης (Presentation Skills)

Οι Τεχνικές Παρουσίασης διδάσκονται σε όλα τα γνωστικά αντικείμενα με σκοπό την οργάνωση του Περιεχομένου, την αξιοποίηση του σχετικού Λογισμικού και των ψηφιακών εργαλείων, την εκμάθηση των τεχνικών Αφήγησης και την Εικαστική Προσέγγιση με στόχο την αποτελεσματικότητα, τα χαρακτηριστικά και τις συμπεριφορές του Ομιλητή.

Εκπαιδευτικό Μοντέλο 1:1 - Ένας Υπολογιστής ανά Μαθητή (1:1 Computing) από τη Γ' Δημοτικού

Σύμφωνα με το «Εκπαιδευτικό Μοντέλο 1:1» που εφαρμόζεται στο σχολείο μας από το 2007 ως μοναδική καινοτομία σε ελληνικό και διεθνές επίπεδο, κάθε μαθητής από τη Γ' Δημοτικού, διαθέτει και αξιοποιεί τον δικό του Μαθητικό Υπολογιστή (Μ. Υ.) στην εκπαιδευτική διαδικασία.

Μέσα από αυτό το ευχάριστο και φιλικό μαθησιακό περιβάλλον, που εκσυγχρονίζει και συμπληρώνει τις διδακτικές πρακτικές, ενθαρρύνεται η έρευνα και η αναζήτηση των πληροφοριών. Επομένως ενισχύεται το ανακαλυπτικό μοντέλο μάθησης και αναπτύσσονται ομαδοσυνεργατικές δραστηριότητες.

Ο Μαθητικός Υπολογιστής αποτελεί ένα πολύτιμο «εργαλείο» δουλειάς μαθητών και δασκάλων, του οποίου η αξιοποίηση συμβάλλει στην ουσιαστικότερη και ποιοτικότερη μάθηση.



«Στάση Ζωής»

Με το πρωτοποριακό μας πρόγραμμα «Στάση Ζωής», τα παιδιά ευαισθητοποιούνται στις Αξίες της κοινωνίας μέσα από οργανωμένες βιωματικές δράσεις, στους παρακάτω άξονες:

- Ανάπτυξη Κοινωνικών & Συναισθηματικών Δεξιοτήτων
- Οικολογική Συνείδηση – Περιβάλλον
- Πολιτισμός
- Εθελοντισμός & Κοινωνική Προσφορά
- Ασφαλής Χρήση της Τεχνολογίας
- Ανθρώπινα Δικαιώματα



«Παράθυρο στον κόσμο» - Α' & Β' Δημοτικού»

Βιωματικές δραστηριότητες που βοηθούν το παιδί να κατανοήσει τις σχέσεις με τον εαυτό του και τους άλλους και τα κοινωνικά μικροσυστήματα, στα οποία το ίδιο συμμετέχει και ενεργεί: Οικογένεια, Τάξη- σχολείο, Γειτονιά, Πόλη (αστικό περιβάλλον).

«Green Days»

Το βιωματικό πρόγραμμα Green Days εκπονείται σε όλο το Δημοτικό, απόλυτα συμμορφωμένο με τους 17 Στόχους της Βιώσιμης Ανάπτυξης του ΟΗΕ. Τα μαθήματα «Στον κήπο μας» εμπεριέχουν ποικίλη οικολογική θεματολογία, προσαρμοσμένη σε κάθε ηλικία και ξεπερνούν τα στενά όρια της ακαδημαϊκής γνώσης. Χαρίζουν μια διαφορετική πνοή στην σχολική καθημερινότητα και εφοδιάζουν τα παιδιά μας από τη μικρή ηλικία με εποικοδομητικά κοινωνικά και συναισθηματικά «εργαλεία».

«Πάμε Μαζί» – για μια ομαλή ένταξη στο Δημοτικό»

Το «Πάμε Μαζί» είναι μια δράση στην οποία κάθε παιδί της Α' Δημοτικού αποκτά ένα φίλο/μία φίλη από την Ε' Δημοτικού, που το βοηθά να προσαρμοστεί στους ρυθμούς του σχολείου και το υποστηρίζει στην καθημερινότητά του. Το «Πάμε Μαζί» έχει διάρκεια 2 σχολικά έτη και ενισχύει τις κοινωνικές και συναισθηματικές δεξιότητες των παιδιών, το αίσθημα της ευθύνης και καλλιεργεί την ενσυναίσθηση, την ωριμότητα και την αυτοπεποίθησή τους.

Μέντορας

Ο Μέντορας είναι ο εκπαιδευτικός που αναπτύσσει μια ιδιαίτερη σχέση εμπιστοσύνης με το παιδί, το βοηθά να εντοπίσει τους στόχους – γνωστικούς, δεξιοτήτων ή κοινωνικο-συναισθηματικούς – που επιθυμεί να θέσει, χωρίς να επηρεάζεται από άλλους παράγοντες για την επιλογή του. Το βοηθά επίσης να καταγράψει τις ενέργειες που πρέπει να κάνει για να πετύχει τους στόχους του και μαζί, διαμορφώνουν την πορεία τους ή προβαίνουν σε διορθωτικές κινήσεις, κατά τη διάρκεια των εξατομικευμένων συναντήσεών τους, σε τακτά χρονιά διαστήματα μέσα στη σχολική χρονιά.

Ψυχοσυναισθηματική ενδυνάμωση

Ενισχύουμε τις δεξιότητες ζωής, τον σεβασμό, την αποδοχή, την ανθεκτικότητα, την αναγνώριση και σωστή έκφραση των συναισθημάτων, την επίλυση συγκρούσεων και πολλά άλλα στο πρόγραμμα ψυχοσυναισθηματικής ενδυνάμωσης, το οποίο πραγματοποιείται από τις Ψυχολόγους μας.

Εργαστήρια Δεξιοτήτων

Εφοδιάζουμε τους μαθητές μας με ένα ευρύ φάσμα δεξιοτήτων, όπως η κριτική σκέψη, η ικανότητα επίλυσης προβλημάτων και η ικανότητα για ψηφιακή μάθηση. Έννοιες όπως η Συμπερίληψη, η Πολιτική προστασία, η Επιχειρηματικότητα, ο Εθελοντισμός και η Διαμεσολάβηση, η Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία, η Οικολογία, η Παγκόσμια και Τοπική Πολιτιστική Κληρονομιά, το STEM αναδεικνύονται στα Εργαστήρια Δεξιοτήτων μέσα από πολλά αντικείμενα όπως οι Όμιλοι, το πρόγραμμα Στάση Ζωής, τα Διαθεματικά μας μαθήματα, η Ρομποτική και οι Μορφωτικές μας επισκέψεις.



Το Πρόγραμμα «Εν Σώματι»

Οι δράσεις του προγράμματος «Εν Σώματι» -με τον συντονισμό του Τμήματος Φυσικής Αγωγής- εστιάζουν σε θέματα υγείας, ευεξίας και σωστής διατροφής στο Δημοτικό ενώ παράλληλα, διαμορφώνουν μια κουλτούρα δραστήριου τρόπου ζωής προωθώντας τη φυσική δραστηριότητα, την άσκηση και τον αθλητισμό εντός και εκτός σχολείου.

Η Φυσική Αγωγή

Στο Σχολείο μας, η Φυσική Αγωγή βοηθά το παιδί να αναπτύξει κινητικές δεξιότητες, να ενισχύσει τη φυσική του κατάσταση και να αποκτήσει θετική στάση προς την άσκηση ώστε να ζήσει μια ζωή με υγεία και δημιουργικά ενδιαφέροντα.

Τα παιδιά διδάσκονται Μπάσκετ, Χάντμπολ, Ποδόσφαιρο, Βόλει, Κλασικό Αθλητισμό, Ρυθμική και Ενόργανη Γυμναστική, Παραδοσιακούς χορούς και Κολύμβηση.

Εσωτερικά Πρωταθλήματα

Στην Ε' και ΣΤ' Δημοτικού διοργανώνεται εσωτερικό πρωτάθλημα στο Ποδόσφαιρο, το Μπάσκετ, το Βόλει, το Χάντμπολ και τον Κλασικό Αθλητισμό, με σκοπό την απόκτηση αγωνιστικής εμπειρίας, τη γνώση των κανονισμών, τη σωστή αθλητική συμπεριφορά και την ανάπτυξη του ομαδικού πνεύματος.

«Εν Κινήσει» – Αξιολόγηση Κινητικού Συντονισμού

Στις πρώτες τάξεις του Δημοτικού συνεχίζεται η αξιολόγηση του κινητικού συντονισμού που έχει ξεκινήσει στο Νηπιαγωγείο. Πρόκειται για ένα πρόγραμμα ανίχνευσης αναπτυξιακών κινητικών δυσκολιών. Χρησιμοποιείται έγκυρο και αξιόπιστο εργαλείο αξιολόγησης και στη συνέχεια, προβλέπεται παρέμβαση μέσα από το μάθημα της φυσικής αγωγής. Με αυτή την καινοτομία του εκπαιδευτικού προγράμματος της Φυσικής Αγωγής, ο κινητικός συντονισμός του κάθε παιδιού αξιολογείται από εξειδικευμένο επιστήμονα. Οι ενδεχόμενες κινητικές δυσκολίες αντιμετωπίζονται από όλους τους εκπαιδευτικούς ώστε να ενισχύσουν την ανάπτυξη και την κοινωνική ένταξη του παιδιού.

Οι Τέχνες

Εξειδικευμένοι εκπαιδευτικοί διδάσκουν, Μουσική, Μουσικοθεατρική Αγωγή και Εικαστικά Arts & Crafts, που πραγματοποιούνται στα Αγγλικά, καθώς και Θεατρική Αγωγή.

Όμιλοι

Οι Όμιλοι πραγματοποιούνται 1 φορά την εβδομάδα στο πλαίσιο του βασικού μας προγράμματος. Τα παιδιά παρακολουθούν ομίλους με διάφορα θέματα όπως η Λογοτεχνία, η Οικολογία, η Μαγειρική, η Δημοσιογραφία, οι Κατασκευές κλπ.

Απογευματινές Δραστηριότητες

Μετά τη λήξη του βασικού μας προγράμματος και μέχρι τις 16:00, τα παιδιά μπορούν να επιλέξουν ποικίλες απογευματινές δραστηριότητες όπως:

- Μελέτη (Α' έως Δ' Δημοτικού)
- Αθλητικό Απόγευμα με sports που προσφέρει ο Αθλητικός Σύλλογος Εκπαιδευτηρίων Δούκα
- Μουσική-Εκμάθηση μουσικού οργάνου
- Μοντέρνο Τραγούδι
- Coding & Robotics
- Δημιουργική Απασχόληση για την Α' & Β' Δημοτικού
- Ρητορική (Ε' έως ΣΤ' Δημοτικού)
- Ισπανικά - Κινέζικα (Ε' έως ΣΤ' Δημοτικού)



Οι Ομάδες μας

Στο διευρυμένο μας πρόγραμμα λειτουργούν χωρίς οικονομική επιβάρυνση:

Doukas Math Club

Συμμετέχουν, μετά από εξετάσεις, όσοι μαθητές Ε' και ΣΤ' Δημοτικού έχουν κλίση, αγάπη και ταλέντο στα Μαθηματικά και θέλουν να διευρύνουν τις γνώσεις τους με μαθηματικές έννοιες που δεν περιλαμβάνονται στο αναλυτικό πρόγραμμα. Παράλληλα, συμμετέχουν στους διαγωνισμούς του Kangaroo (για το οποίο είμαστε επίσημο εξεταστικό κέντρο), της Ελληνικής Μαθηματικής Εταιρείας και του American Mathematics Competitions - AMC (Mathematical Association of America).

Χορωδία & Ορχήστρα Δημοτικού

Η Χορωδία μας αποτελείται από αγόρια και κορίτσια, ενώ η Ορχήστρα μας απαρτίζεται από ποικιλία μουσικών οργάνων, παραδοσιακών, αλλά και σύγχρονων.



Αθλητικές ομάδες

Όσοι μαθητές Ε΄ και ΣΤ΄ Δημοτικού παρουσιάζουν ιδιαίτερες επιδόσεις στον αθλητισμό, συμμετέχουν, μετά από αθλητικές δοκιμασίες, τα Trials, σε ομάδες. Οι ομάδες αυτές έχουν σκοπό την προετοιμασία και συμμετοχή στα αθλητικά πρωταθλήματα και τις Αθλητικές Συναντήσεις Ιδιωτικών Σχολείων (Α.Σ.Ι.Σ.).

Συνεργασία Σχολείου & Οικογένειας

Στο Δημοτικό μας, θεωρούμε πολύ σημαντικό να καλλιεργούμε σχέσεις εμπιστοσύνης και συνεργασίας μεταξύ Σχολείου και Οικογένειας.

Επικοινωνούμε μαζί σας ηλεκτρονικά, τηλεφωνικά, προσωπικά, με sms, newsletter κλπ. Παράλληλα, μέσα από ψηφιακές πλατφόρμες σας προσφέρουμε τη δυνατότητα να ενημερώνεστε για τα καθήκοντα της επόμενης ημέρας, λειτουργικά θέματα, εκπαιδευτικά ζητήματα και να κανονίζετε τις προσωπικές σας συναντήσεις με τους εκπαιδευτικούς για την σχολική πορεία του παιδιού σας.



Ψυχοπαιδαγωγικό Τμήμα

Συμβουλευτική

Η Ψυχολόγος του Δημοτικού και Ειδική Παιδαγωγός συντονίζει το πρόγραμμα των Μεντόρων, συνεργάζεται με τους εκπαιδευτικούς μας, συζητά με τα παιδιά θέματα στο πλαίσιο του προγράμματος «Στάση Ζωής» καθώς και θέματα σεξουαλικής αγωγής. Παράλληλα βρίσκεται στη διάθεση των γονέων και των παιδιών για να παρέχει εξατομικευμένες συμβουλές και καθοδήγηση.

Μαθησιακές Δυσκολίες

Παράλληλα, διενεργεί –σε συνεργασία με τις Ειδικές Παιδαγωγούς του Σχολείου- τεστ άτυπης αξιολόγησης στα παιδιά από Α' έως και Δ' τάξεων του Δημοτικού για τον εντοπισμό δυσκολιών στην επεξεργασία γραπτού λόγου (γραφή και ανάγνωση) και συστήνει τρόπους αντιμετώπισής τους. Παράλληλα, διασφαλίζει τη σωστή και αρμονική συνεργασία μεταξύ του σχολείου και των εξειδικευμένων παιδαγωγών που έχουν αναλάβει εκτός σχολείου την εξατομικευμένη παρέμβαση των παιδιών.

Σίτιση

Το παιδί μπορεί να τρώει στο Εστιατόριο του Σχολείου μας καθημερινά ή όσες φορές την εβδομάδα επιθυμεί. Προετοιμάζουμε κάθε μέρα το φαγητό των παιδιών με αγνά υλικά και σύμφωνα με τις βασικές αρχές της Μεσογειακής Διατροφής, με βάση ένα ολοκληρωμένο μενού που προτείνεται από συνεργάτη μας διατροφολόγο. Εναλλακτικά, μπορεί να ψωνίζει από τις καντίνες μας υγιεινά είδη ή να φέρνει κάποιο σνακ από το σπίτι.







Our Social

facebook.com/DoukaSchool

instagram.com/doukas_school

youtube.com/user/doukaschool

Μεσογείων 151,

Μαρούσι 151 26, Αθήνα

Τηλ.: 210 61 86 000

www.doukas.edu.gr

info@doukas.gr